

# Regeln und Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Turnens/Eltern-Kind-Turnens des TV Ehingen 1913 e.V. in der Eugen-Schädler-Halle

## A: ALLGEMEINES

Sehr geehrte Mitglieder und Kursteilnehmer\*innen,

seit einigen Monaten Corona bedingter Pause hat das Training nun langsam wieder begonnen. Jedoch haben wir einige Auflagen vom Land Baden-Württemberg, die wir berücksichtigen müssen, damit sich das Virus nicht wieder stärker ausbreitet. Wenn wir unseren Trainingsbetrieb wieder intensivieren, tun wir das immer noch mit der Gefahr, dass sich Menschen in den Trainingseinheiten anstecken können. Damit das Risiko möglichst gering ist, haben wir ein Konzept erarbeitet, mit dem wir das sicherstellen wollen. Bitte haltet Euch deshalb alle an diese Spielregeln!

## B: HYGIENEKONZEPT

**Auch wenn es viel erscheint, lest Euch bitte die Regeln genau durch.** Sollten sich im konkreten Trainingsbetrieb Teilnehmer\*innen nicht an die Regeln halten, sind die Trainer\*innen angehalten die Sportler\*innen daran zu erinnern. Bei wiederholten Verstößen gegen die Regeln müssen die Teilnehmer\*innen vom Training ausgeschlossen werden. Die Regeln sind im Eingangsbereich gut sichtbar angebracht.

Folgende Regeln sind zu beachten:

1. Regelmäßige Desinfektion der Hände und ggf. Füße durch die Teilnehmer\*innen mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel oder durch gründliches Waschen mit Wasser und Seife
  - beim Zutritt der Halle
  - nach dem Toilettengang
  - bei Barfußtraining sind auch die Füße zu desinfizieren.
  - Regelmäßige Desinfektion der Sportgeräte (bei Kleingeräten genügt eine Nichtbenutzung während 72h)
2. Sonstige Maßnahmen
  - Beim Betreten und Verlassen der Halle, sowie im Eingangsbereich wird ein Mundschutz getragen (falls der Mindestabstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann)
  - Es wird für ausreichend Belüftung während und zwischen den Trainingseinheiten gesorgt
3. Toiletten
  - Toiletten sind während der Nutzungszeiten der Anlage geöffnet und werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.
  - Es ist von den Teilnehmer\*innen sicherzustellen, dass sich während der Toilettenbenutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält.
  - Die Hygieneartikel wie Seife, Desinfektionsmittel und Papierhandtücher werden ausreichend vom Sportverein in Abstimmung mit der Gemeinde bereitgestellt.
  -
4. Umkleiden und Duschräume
  - Da Benutzen der Umkleiden und Duschräume ist momentan zwar nicht verboten aber von unserer Seite nicht erwünscht! Bitte kommt in Zukunft bereits umgekleidet zum Training. Vor dem Betreten der Halle werden die Schuhe ausgezogen. Auf der Tribüne

sucht sich jeder einen Platz in 1,5m Abstand zur nächsten Person, wo er Jacken, Schuhe und Taschen abstellen kann. Sollte das Benutzen der Umkleiden dennoch erforderlich sein, bitte die Abstandsregeln einhalten und die Verweildauer auf ein Minimum reduzieren!

#### 5. Laufwege

- Zum Betreten und Verlassen des Sportgeländes muss der Sportlereingang benutzt werden
- Vor dem Betreten der Halle müßt Ihr **vor der Halle warten bis Euch der Übungsleiter zum Betreten auffordert.**
- Die Eingangstür bleibt geöffnet, bis alle Teilnehmer in der Halle sind
- Beim Betreten bitte genügend Abstand halten. Es dürfen sich nicht mehr als 3 Personen bzw. Eltern-Kind-Paare im Vorraum befinden. Gleiches gilt für das Verlassen der Halle
- Beim Eltern-Kind-Turnen wird, soweit es das Wetter zuläßt, die Halle über den Notausgang verlassen, um Kontakt mit der nachfolgenden Gruppe zu vermeiden. Ist dies nicht möglich, kann die Halle über den Sportlereingang verlassen werden, wobei auf entgegenkommende Personen zu achten ist (gegebenenfalls Mund-nasen-Schutz tragen)

#### 6. Gruppenwechsel - Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen:

- sollte das Sportgelände noch geschlossen sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.
- bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls Abstand untereinander wahren. Sie dürfen die Halle nicht betreten!
- die Aufsichtspflicht von Minderjährigen muss dabei jederzeit gewährleistet bleiben.
- auf zügiges Verlassen des Trainingsgeländes hinweisen.
- gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings auf dem Sportgelände sind untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.
- Die Zeit des Gruppenwechsels wird, wenn für das Training notwendig, zum Desinfizieren und Lüften genutzt.

#### 7. Abstand halten

- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) sollte von allen Teilnehmer\*innen immer eingehalten werden, sowohl beim Betreten als auch Verlassen des Sportgeländes.
- Auf Hände schütteln, Abklatschen und Umarmen muss verzichtet werden

### C: TRAININGSGRUPPENKONZEPT

#### 1. Größe und Abstandsregeln

- Es kann in Gruppen mit **bis zu max. 20 Personen** trainiert werden (dazu zählen der Trainer und evtl. helfende Personen, wie Eltern etc. **Eltern mit Kind beim Eltern-Kind-Turnen zählen als eine Einheit**)
- Von der oben genannten Abstandsregel ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen, wie z.B. Gruppenspiele und Hilfestellung.
- Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist den Übungsleiter\*innen und Teilnehmer\*innen freigestellt

## 2. Trainingsinhalte

- Die Trainingsinhalte, die unter den gegebenen Umständen und Raumvorgaben trainiert werden dürfen, sind in den Empfehlungen der jeweiligen Sportfachverbände festgelegt. Die Trainer\*innen müssen sich an diesen Empfehlungen orientieren. Dabei steht die Gesundheit des Teilnehmers immer im Vordergrund.
- Hochintensive Ausdauerbelastungen sollten auch weiterhin im Freien durchgeführt werden.
- Auf Singen sollte weitgehend verzichtet werden oder mit großem Abstand ohne gegenseitiges „Ansingen“ geschehen

## 3. Einteilung

- Die Trainingsgruppen, die in der Eugen-Schädler-Halle trainieren, sollten feste Kurs- oder Trainingsgruppen der Abteilungen sein.
- Eine wechselnde Zusammensetzung der Gruppen ist zu vermeiden.
- Durch die max. Gruppengröße von 20 Personen wird im Eltern-Kind-Turnen und im Kinderturnen (4-6 Jahre) eine Teilung vorgenommen. Die jeweiligen Gruppen turnen im wöchentlichen Wechsel an den ihnen mitgeteilten Terminen

## 4. Personenkreis

- Im Trainingsbetrieb sollten ausschließlich die Übungsleiter\*innen/Trainer\*innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein, keine Eltern, keine Zuschauenden (Ausnahme: Eltern-Kind-Turnen).
- Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Übungsleiter\*innen und Teilnehmende).
- Es sind grundsätzlich alle Personen besonders zu schützen.

## 5. Anwesenheitslisten

- In jeder Trainingsstunde ist die Teilnehmerliste durch den/die Übungsleiter\*in auf Anwesenheit zu überprüfen. Die Anwesenheitsliste enthält Angaben zu Trainingsdatum, Trainingsort, ÜL-Name und TN-Name, damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder eines\*r Übungsleiter\*in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann. Die anderen persönlichen Daten (Anschrift, Emailadresse sowie Telefon) werden im Vorfeld einmalig durch ein entsprechendes Formular eingeholt und mit der Unterschrift des Teilnehmers bzw. Erziehungsberechtigten bestätigt. **Das Formular ist bei der ersten Trainingsstunde ausgefüllt mitzubringen, andernfalls muss die Teilnahme verweigert werden.**
- Die ausgefüllten Listen werden zeitnah bei der Geschäftsstelle hinterlegt, um im Bedarfsfall dem Gesundheitsamt aushändigen zu können.
- Die Daten werden vom Verein vier Wochen nach Erhebung aufbewahrt und anschließend gelöscht.
- Bei einem Corona-Verdachtsfall sind die behördlich festgelegten Wege einzuhalten.

## 6. Gesundheitsprüfung

- **Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil.** Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.

- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Übungsleiter\*in hat dies vor jedem Training abzufragen.

Solltet Ihr Fragen haben, wendet Euch bitte zunächst an Eure Trainer oder direkten Ansprechpartner in der Abteilung/im Verein. Auf diesem Wege sagen wir Euch allen schon jetzt Danke dafür, dass Ihr diese nicht alltägliche Situation so annehmt. Wollen wir hoffen, dass sich die Situation in den nächsten Wochen weiter entspannt, dabei unsere Teilnehmer, Sportler und Mitglieder gesundheitlich geschützt bleiben, Ihr aber auch das lang ersehnte gute Gefühl beim und nach Sporttreiben wieder spürt. Denn auch das ist ein wichtiger Baustein, gesund zu bleiben.

Mit der Teilnahme am Sportangebot seid Ihr einverstanden, dass der TV EHINGEN Eure Daten im Falle einer Corona-Infektion in der Gruppe an das Gesundheitsamt weitergeben darf.

Eure Vorstandschaft des TV EHINGEN 1913 e.V.

EHINGEN im September 2020

---

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Regeln gelesen und verstanden habe.

Ich verpflichte mich hiermit zur Einhaltung der o.g. Regeln.

(Nur Kinderturnen ohne Eltern:

Ich habe die Regeln mit meinem Kind besprochen

Mein Kind darf Desinfektionsmittel benutzen

Mein Kind wäscht seine Hände mit Wasser und Seife)

---

Name Teilnehmer bzw. Name des Kindes

---

Ort, Datum

---

Unterschrift Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigter